

SIE & ER FRÜHSTÜCK ZUM THEMA
**VERÄNDERUNGEN
POSITIV
GESTALTEN**

MIT RENÉ MEIER



**Samstag, 28. März 2026
9.00 - 11.30 Uhr
Baptistengemeinde Bülach
Schaffhauserstrasse 10, 8180 Bülach**

Herzliche Einladung zum Sie & Er Frühstück

Dieses Jahr ist unser Anlass für alle geeignet: Paare, Singles und Einzelpersonen sind herzlich willkommen.

Samstag, 28. März 2026, 9.00 – 11.30 Uhr

Baptistengemeinde Bülach, Schaffhauserstrasse 10, 8180 Bülach

Programm

reichhaltiges Zmorgenbuffet

Vortrag: «Veränderungen positiv gestalten» von René Meier (www.redens-art.ch)

In immer schnelleren Abständen werden wir von Veränderungen herausgefordert.

Wie wir mit Veränderungen umgehen, hängt entscheidend von unserer Einstellung ab. Und Einstellungen kann man verändern... ganz langsam. Darum geht es im ersten Teil.

Im zweiten Teil des Referats werden neun einfache Wege gezeigt, wie man positiv mit schwierigen Veränderungen umgehen kann.

Das kurzweilige Referat zeigt Schritte auf, die sich im Leben bewährt haben.

Anmeldung

bis Sonntag, 22. März 2026 per Mail an:

frauentreff@baptistenbuelach.ch

Es wird kein Kinderhort angeboten.

Kosten

Frühstück und Referat: CHF 25.– pro Person



Wir freuen uns auf euch — Das Frauentreff Team